**Himálajský den v Náprstkově muzeu asijských, afrických a amerických kultur zaujme všechny vaše smysly!**

Tiskové oznámení k *Himálajskému dni* (23. června 2018, 12.00 – 18.00)

Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur, Betlémské náměstí 1, 110 00 Praha 1

Praha, 20. června 2018

**Národní muzeum zve velké i malé návštěvníky na nádvoří Náprstkova muzea asijských, afrických a amerických kultur, kde se v sobotu 23. 6. 2018 bude konat další festival z cyklu *Barevné nádvoří*, který vás zavede do vybraných zemí z okolí Himálaje. Návštěvníci se mohou těšit na taneční představení bollywoodského, tradičního indického a tibetského tance, ukázky jantrajógy a zpěvu manter, malování hennou, přednášky, workshopy, výtvarné dílny pro děti i ochutnávky tibetských a indických gastronomických specialit a tradičního čaje. *Himálajský den* je součástí cyklu *Barevné nádvoří*, který je zaměřen na představování mimoevropských kultur české veřejnosti zábavnou a poutavou formou. Vstup na festival je zdarma.**

Na *Himálajském dni* budete mít možnost poznat části tradičních kultur zemí z okolí Himálaje. Součástí programu bude po celý den nabídka indického jídla a tibetských tradičních pokrmů, zejména knedlíčků momos, žízeň zaženete různými čaji z čajovny Dharmasala. Ke zhlédnutí bude několik ukázek radostných tanců Khaita, které byly zařazeny mezi nehmotné kulturní dědictví UNESCO a neměli byste si nechat ujít ani možnost zapojit se do workshopu, kde se tento tanec naučíte. Dalšími tanci, které zde budou představeny, jsou indický tanec Kathak, který skrze gesta a výrazy tváře vypráví příběhy indických božstev nebo současný bollywoodský tanec, jenž spojuje tradiční i moderní taneční formy nejen z Indie, ale z celého světa. Ani zde nebude chybět workshop a možnost si tak tento působivý a energický tanec vyzkoušet. Kromě tanců na Vás čekají ukázky Jantrajógy, jednoho z nejstarších známých jógových systémů, propojujících pohyby těla i vědomé dýchání nebo workshop tibetské kaligrafie, na kterém se seznámíte se základy tibetského písma a vyzkoušíte si, jak by vypadal Váš podpis v tibetštině.

Tento program bude doplněn také o přednášku na téma současného života v Tibetu a besedu s tibetským mnichem gešem Ješe Gawou, bývalým životopiscem Jeho Svatosti dalajlamy. Celou akci zakončí promítání filmu *Bringing Tibet Home* režiséra Tenzina Tsetana Choklay, který dokumentuje snahu newyorského umělce Tenzina Rigdola propojit tibetskou domovinu s jejím lidem, a to i prostřednictvím propašování tibetské půdy do Indie. Bezprostředně po promítání následuje beseda s autorem filmu.

Sobotní *Himálajský den* je součástí cyklu *Barevné nádvoří*, který pořádá Náprstkovo muzeum již čtvrtým rokem. Návštěvníkům byly v minulých letech úspěšně představeny například japonská a latinskoamerická kultura, kultura himálajského království Bhútán či kultura indická a africká.

Himálajský den však rozhodně není jediným festivalem, který návštěvníky Národního muzea v letošním roce čeká. Národní muzeum letos po celý rok slaví výročí 200 let od svého založení a právě v rámci oslav si budou moci návštěvníci zejména v létě užít bohatý program včetně zmíněných festivalů, přičemž jeden z nich s názvem *Etnopiknik* se uskuteční už 18. srpna taktéž v Náprstkově muzeu asijských, afrických a amerických kultur. Kdo dává přednost hudbě, jistě ocení 14. srpna festival *Flašinet žije* v Českém muzeu hudby a pro ty, kteří by si chtěli udělat výlet do zahrady Kinských, bude 28. srpna připraven festival *Národopis open air.*

**Program Himálajský den z cyklu Barevné nádvoří:**

**Přednáškový sál:**

**13.00** Život v Tibetu ve 21. století – Hana Činčerová

**15.00** Život tibetských mnichů a život v exilu – beseda s tibetským mnichem gešem Ješe Gawou

**17.30** Bringing Tibet Home – promítání dokumentárního filmu, následuje beseda s autorem Tenzinem Tsetanem Choklay

**Nádvoří muzea**

**12.15** Zpěv manter I – Jayamantra

**12.45** Radostné tance Khaita a taneční workshop

**13.30** Jantrajóga – Fijalka Sable Turzíková, ukázka a workshop

**14.15** Bollywoodský tanec – Vendulka Pánková a skupina Diwali, ukázka a workshop

**14.45** Výuka tibetské kaligrafie – Hana Činčerová

**15.00** Zpěv manter II – Jayamantra

**15.20** Jantrajóga – Fijalka Sable Turzíková

**15.40** Radostné tance Khaita

**16.00** Tanec Kathak – Anežka a Ivana Hessovy

**16.30** Zpěv manter III – Jayamantra

**17.00** Bollywoodský tanec – Vendulka Pánková a skupina Diwali, ukázka a workshop

**Po celý den na Vás čeká**

**Dharmasala a Momos bistro** – restaurace a čajovna, tibetské tradiční pokrmy

**HurryCurry** – restaurace, indická kuchyně

**Lungta** –suvenýry a další zboží z Tibetu

**Výtvarná dílna pro děti** ­– výroba lungta praporků

**Ganga.cz** –indická sárí, šály a šátky, originální bindi, bižuterie a mnoho dalšího

**Malování hennou** s Ivanou Švarcovou

Vstupné na program na nádvoří a v přednáškovém sále je zdarma

Změna programu vyhrazena

Více informací o programu naleznete na [www.nm.cz](http://www.nm.cz)

**Mgr. Kristina Kvapilová**

*odd. vnějších vztahů*

T: +420 224 497 250

M: +420 731 514 077

E: kristina\_kvapilova@nm.cz

W: [www.nm.cz](http://www.nm.cz)